

**ALTERS** | **LEIT**  
**BILD**  
der Gemeinde Hofstetten-Flüh

## Symbolik / Gedanken zur Illustration

Der Baum als Symbol von Leben, in der Baumkrone bzw. beim Altern kann das Blatt sich wenden, dann ist Unterstützung angesagt. Entlang des Stamms sind symbolisch 2 Stützen oder mit dem Stamm 3 Linien die gleichzeitig die Grundstruktur des Hofstetter Gemeindewappens zeigen. Stamm und Baum werden breit abgestützt durch Wurzeln als Text: Altersleitbild der Gemeinde Hofstetten-Flüh.



## Impressum

Herausgeber	Gemeinde Hofstetten-Flüh
Projektleitung	Verena Anliker, Alexander Strub, Jürgen Vogt
Fotos	Matthias Gaberthüel
Illustration	Leo Gschwind
Datum	April 2017

Dieses Altersleitbild wurde in den Jahren 2015/16 von der AG50+ in Zusammenarbeit mit der Projektgruppe SoLei erarbeitet. Es kann im Internet ([www.hofstettenflueh.ch](http://www.hofstettenflueh.ch) —> Gesundheit & Alter) abgerufen werden.

Die Gemeindeversammlung hat das vorliegende Altersleitbild am 13.12.2016 angenommen und als behördenverbindlich erklärt.

# **Inhaltsverzeichnis**

**Vorwort von Richard Gschwind, Gemeindepräsident, Hofstetten-Flüh**

**Einleitung**

**Leitgedanken**

**Demografische Daten zur Entwicklung der Gemeinde**

## **Grundfragen**

- Was haben wir
- Was streben wir an
- Welche Massnahmen braucht es

## **Schwerpunkte**

1. Aktiv im Alter
2. Mobilität, Verkehr, Sicherheit
3. Gesundheit und medizinische Betreuung
4. Wohnen im Alter
5. Finanzielle Sicherheit im Alter
6. Information / Kommunikation / Koordination

## **Anhang**

Tabellen der demografischen Daten  
Glossar

## Vorwort

- *Älterwerden für Anfängerinnen*
- *Nein, ich gehe nicht zum Seniorennachmittag*
- *Amor altert nicht - Sexualität im Alter*
- *Traue keinem Rentner*

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihnen allen, die am Forum vom 4. Juni 2016 in Witterswil teilgenommen haben, sind diese Schlagworte bekannt. Es sind Buchtitel, die ich letztthin im Buchladen in der Abteilung 'Lebenshilfe' entdeckt habe. Dabei ist mir aufgefallen, dass die angebotenen Bücher für Seniorinnen und Senioren - oder auf Neudeutsch *Golden Agers* - einen immer grösseren Raum einnehmen. Mit diesen Buchtiteln hatte ich meine Begrüssungsansprache zu unserem Forum **Älter werden - gemeinsam gestalten** eingeleitet.



Das Älterwerden und die immer länger werdende Zeitspanne dieses sogenannten Ruhestandes, vor allem aber auch die Perioden, in denen man möglicherweise auf fremde Hilfe angewiesen ist, beschäftigen unsere Gesellschaft viel mehr als noch vor 20 oder 30 Jahren. Diese Thematik wird in der Öffentlichkeit breit diskutiert und ist nahezu ein Dauerthema in den Medien. Das ist normal in einer Demokratie, denn die gesellschaftsrelevanten Themen werden von grossen Minderheiten vorgegeben und bestimmt. Dazu gehören je länger je mehr die Angehörigen der Altersgruppe der über 60-Jährigen. Es ist auch festzustellen, dass die ersten Jahrgänge der 68er-Generation und der Babyboomer in Pension gegangen sind oder gehen. Diese Jahrgänge haben die gesellschaftliche Entwicklung der letzten Jahrzehnte sehr stark geprägt und auch verändert. Es ist für mich klar, dass sie dies auch in dieser Phase des Älterseins nochmals tun werden.

Ich bin ein Verfechter der Subsidiarität. Das heisst, alles was wir auf unterer Stufe selber vernünftig und sinnvoll erledigen und bewältigen können, sollten wir nicht auf eine höhere Stufe delegieren. Am Forum vom 4. Juni 2016 sind in Witterswil Betroffene und Interessierte unserer fünf SoLei-Gemeinden zusammengekommen, um herauszufinden und zu artikulieren, was uns unter dem Stichwort «Älter werden – gemeinsam gestalten» beschäftigt. In diesem Arbeitstitel stand das Wort «gemeinsam» – und das stand da ganz bewusst. Wir wollten die künftige Alterspolitik der fünf Gemeinden nicht für uns im stillen Kämmerlein erarbeiten. Wir wollten am Forum herausfinden, was die Bevölkerung in punkto Altersfragen und -themen beschäftigt, um dann die künftige Politik nach Möglichkeit darauf abzustimmen. Als Ergebnis resultierte ein gemeinsamer Entwurf für ein Altersleitbild für die fünf Gemeinden. Dieser Entwurf wurde dann in den fünf Gemeinden individuell durch gemeindespezifische Massnahmen zur Verbesserung des Lebens älterer Mitmenschen ergänzt. Diese Altersleitbilder wurden jetzt als verbindliche Grundlage für eine fortschrittliche Alterspolitik in den Gemeinden verabschiedet.

Ein wesentlicher Teil der Vorarbeit, die Ausarbeitung einer möglichen Struktur des Altersleitbildes, wurde von der Projektgruppe mit Mitgliedern aus allen fünf SoLei-Gemeinden geleistet. Ich fand es vor allem lobenswert, dass wir fünf Leimentaler Gemeinden gemeinsam ein Altersleitbild erarbeitet haben und jetzt umsetzen. Soviel ich weiss, ist dies im Kanton Solothurn oder sogar schweizweit ein einmaliges Vorgehen: So dürfen wir schon ein bisschen stolz sein auf uns. Auch weiterhin können und sollen die einzelnen Gemeinden ihre individuellen Leitbilder verfeinern und periodisch ihren Bedürfnissen anpassen.

Ich danke den Mitgliedern der AG 50+ und der Projektgruppe herzlich für das Erarbeiten des vorliegenden Altersleitbildes.

Richard Gschwind  
Gemeindepräsident Hofstetten-Flüh

## **Einleitung**

Ziel einer zeitgemässen Alterspolitik muss es sein, die älteren Mitmenschen in ihrem Bestreben, möglichst selbständig und eigenverantwortlich zu leben, zu unterstützen, zu fördern und Hilfe anzubieten. Grundsätzlich sind alle gesellschaftlichen Strukturen und politischen Ebenen aufgerufen, eine solche Politik zu formulieren und diese auch umzusetzen. Ein Altersleitbild ist ein Instrument, das Behörden, öffentlichen und privaten Institutionen sowie Privatpersonen als Wegweiser für eine zukunftsorientierte und aktive Alterspolitik und Altersplanung dienen soll. Der Kanton Solothurn überlässt es den Gemeinden, für sich individuelle Altersleitbilder zu erstellen und diese periodisch zu überprüfen und anzupassen.

Bättwil, Hofstetten-Flüh, Metzlerlen-Mariastein, Rodersdorf und Witterswil bilden die fünf Gemeinden des Solothurnischen Leimentals, hier kurz SoLei-Gemeinden genannt. Einige der kommunalen Altersleitbilder der SoLei-Gemeinden sind schon in die Jahre gekommen. Nur das Altersleitbild der Gemeinde Rodersdorf ist einigermaßen jung: Es ist im Jahr 2007 erneuert worden. Im Frühjahr 2014 haben sich die Gemeindepräsidenten anlässlich einer Ammännerversammlung mit der Frage der Altersleitbilder befasst. Es wurde eine Projektgruppe beauftragt, die bestehenden Altersleitbilder zu aktualisieren. Die intensive Zusammenarbeit der fünf Gemeinden soll künftig die Grundlage bilden für Zielsetzungen und Massnahmen, die über Gemeindegrenzen hinaus gelten können.

Nach vorbereitenden Arbeiten der Projektgruppe wurde ein öffentliches Forum mit den Einwohnern im Alter 60+ der SoLei-Gemeinden durchgeführt. An dieser gut besuchten Veranstaltung am 04.06.2016 in Witterswil erarbeiteten die Forumsteilnehmer aufgrund der vorgeschlagenen Schwerpunkte neue Zielsetzungen im Zusammenhang mit der Frage: «Was streben wir an?». Die Diskussionsergebnisse wurden mit den bestehenden Angeboten verglichen. Aus dem Vergleich resultierten Vorschläge zur Ergänzung der Altersangebote. Anschliessend wurde diskutiert, welche Massnahmen absehbar und realistisch umgesetzt werden können. Diese wurden in das vorliegende Altersleitbild aufgenommen.

Die Bevölkerung soll auch weiterhin die Möglichkeit haben, bei der Umsetzung unserer zukünftigen Alterspolitik aktiv mitzuwirken. Das Altersleitbild ist periodisch darauf zu überprüfen, ob der Ist-Zustand und die angestrebten Ziele noch stimmen und wie weit die Massnahmen verwirklicht worden sind.

## **Leitgedanken**

Die älteren Mitbürger wollen möglichst lange selbständig in den eigenen vier Wänden leben und weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Die Lebenserwartung steigt stetig. Ältere Menschen bleiben heute länger gesund und leistungsfähig. Damit wird aber auch die Anzahl der dereinst pflegebedürftigen Mitbürgerinnen und Mit-

bürger zunehmen. Diese demografische Entwicklung birgt die Gefahr in sich, dass in Zukunft vermehrt Demenzerkrankungen, soziale Vereinsamung, Desintegration und Altersarmut auftreten könnten.

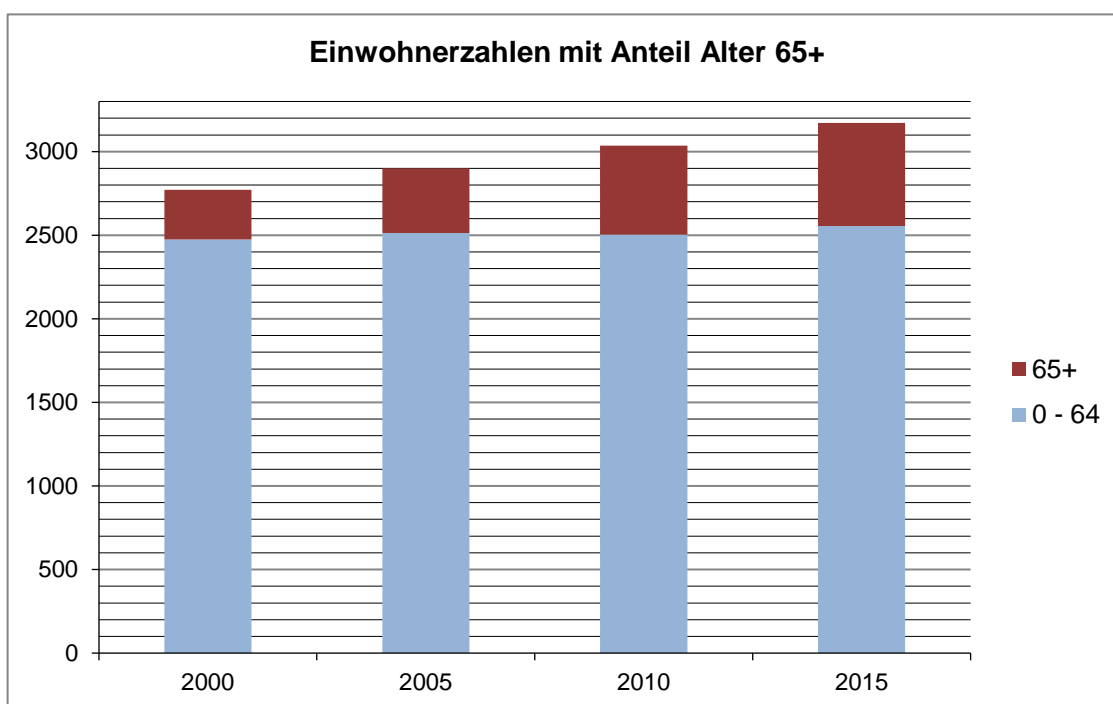
Im Rahmen der kantonalen und eidgenössischen Regelungen und in Zusammenarbeit mit öffentlichen und privaten Institutionen obliegt es den Gemeinden, dafür zu sorgen, dass die grundlegenden Bedürfnisse der alternden Bevölkerung auf angemessene Weise berücksichtigt werden.

Der Kanton und die Gemeinden haben dafür zu sorgen, dass die Finanzierung aller notwendigen Massnahmen zur Erhaltung von Lebensqualität und Würde im Alter gesichert ist.

## Demografische Daten zur Entwicklung der Gemeinde

Um den Bedarf an Wohnraum und Dienstleistungen für die älteren Einwohnerinnen und Einwohner abschätzen zu können, müssen Aussagen über die Entwicklung dieses Bevölkerungsanteils zur Verfügung stehen. Bekanntlich nimmt die durchschnittliche Lebenserwartung von Frauen und Männern in der ganzen Schweiz zu. Die Zahl älterer und hochbetagter Menschen wird bis etwa 2040 auch deshalb weiter ansteigen, weil bis dahin die geburtenstarken Jahrgänge ihr hohes Alter erreicht haben werden.

Wenn man die Entwicklung der Bevölkerung in Hofstetten-Flüh zwischen 2000 und 2015 betrachtet, fällt auf, dass der Anteil der älteren Generation (65-Jährige und Ältere) immer grösser wird.

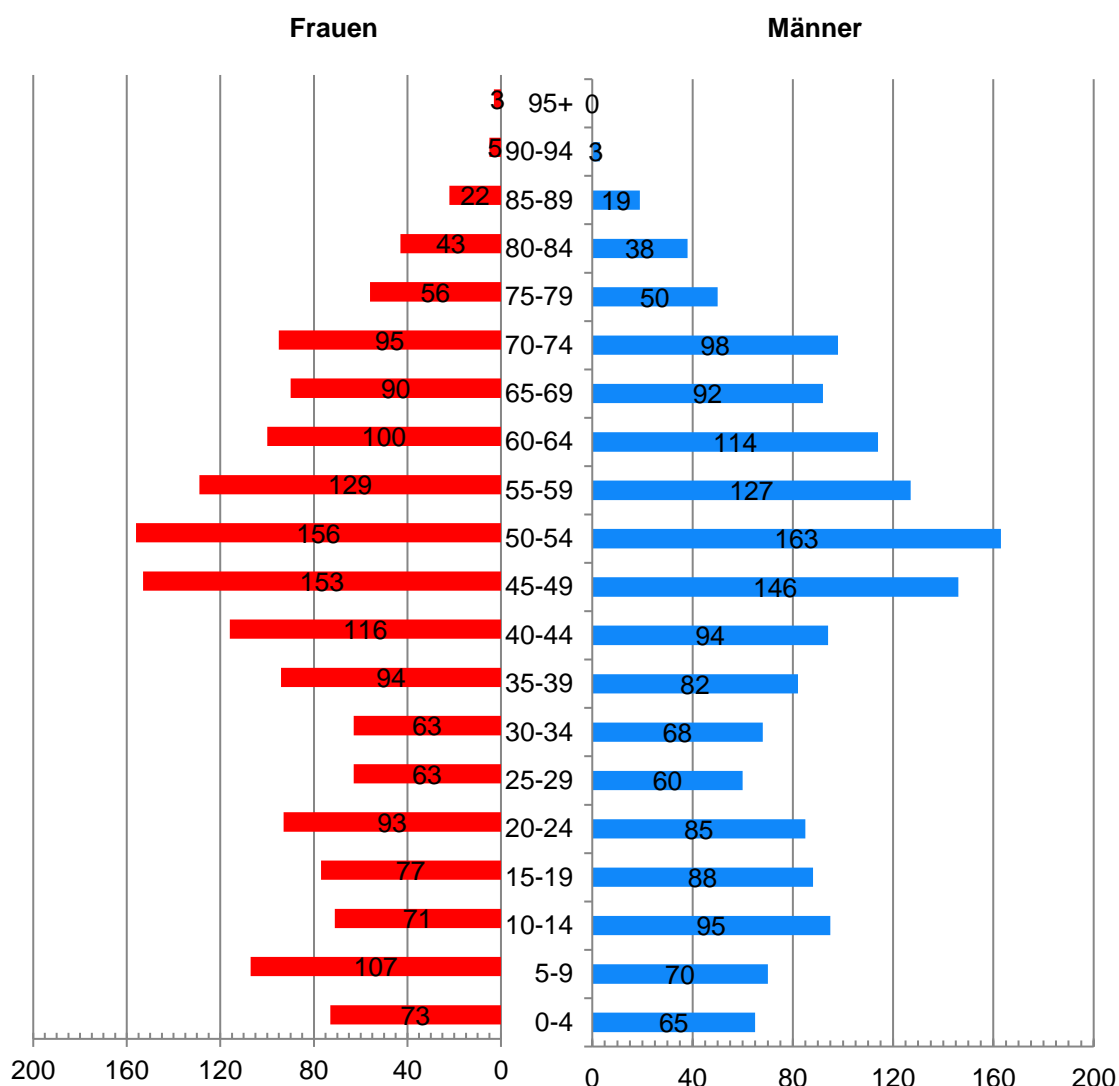


Grafik 1

Von 2000 bis 2015 stieg die Einwohnerzahl der Personen bis Alter 64 um 3,3%, während die Anzahl der Personen im AHV-Alter um 107,8% zunahm, sich also mehr als verdoppelte.

Die Alterspyramide der Bevölkerung von Hofstetten-Flüh vom Dezember 2015 (siehe Grafik 2) zeigt einen grossen Anteil von Personen im Alter von 45 bis 65 Jahren, die in den nächsten 20 Jahren ins AHV-Alter eintreten werden.

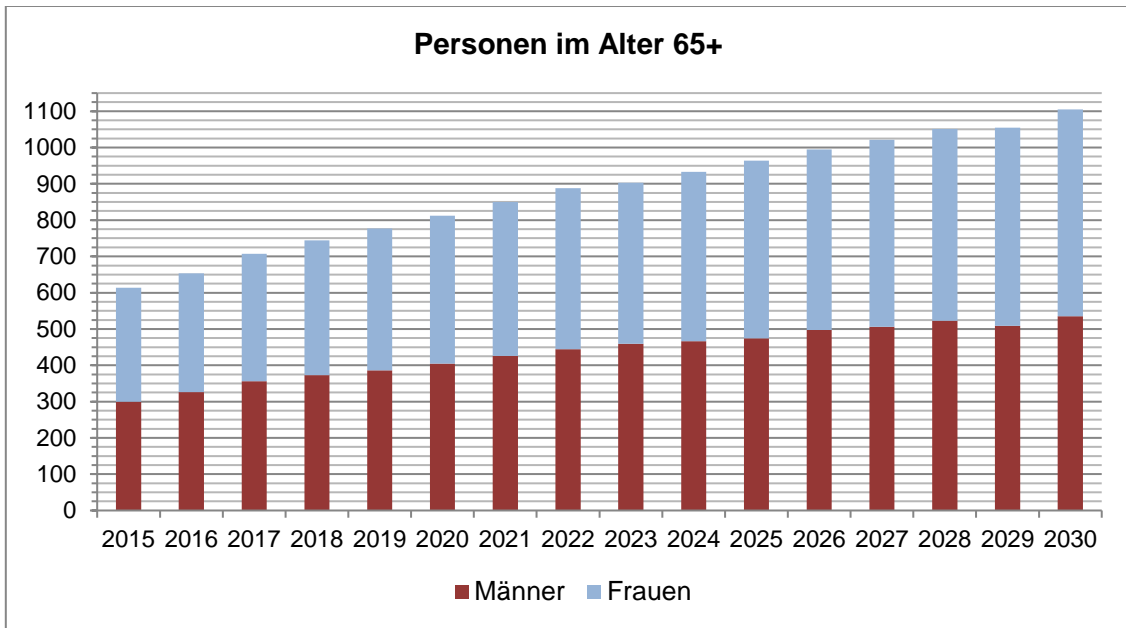
### Alterspyramide Hofstetten-Flüh Dezember 2015



Grafik 2

Die Grafik 3 zeigt eine Schätzung der Anzahl Personen, welche bis 2030 65-jährig und älter sein werden. Für die Berechnung wurden folgende Annahmen getroffen:

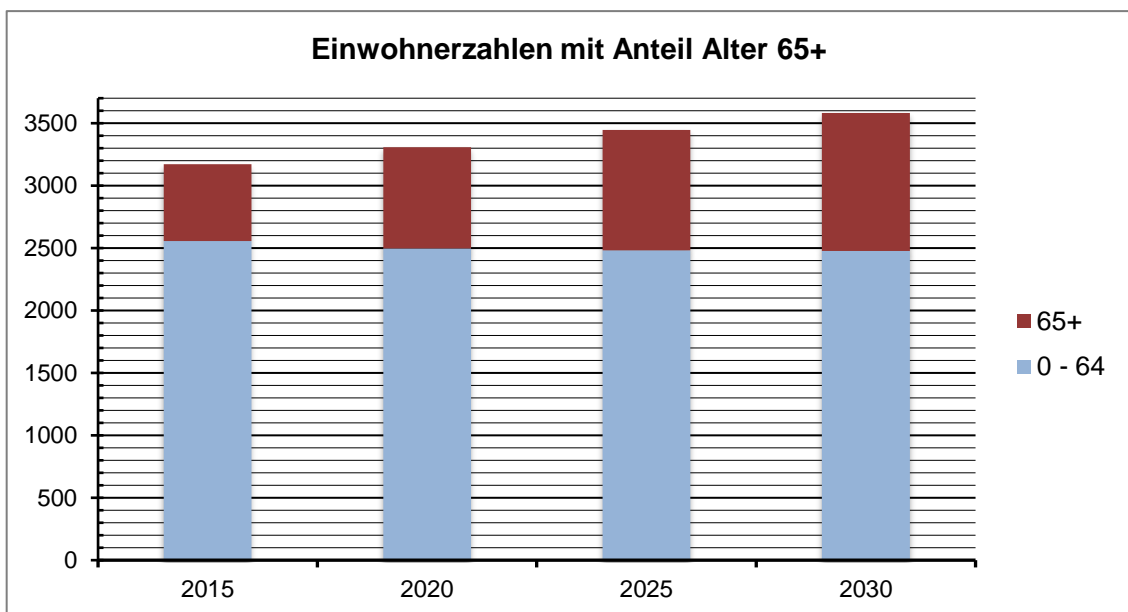
- Basis für die Schätzung ist die Altersstruktur der Bevölkerung der Jahrgänge 1965 und älter, wie sie im Dezember 2015 vorlag. Der Jahrgang 1965 erreicht am Ende der Schätzperiode, d.h. 2030, das Alter von 65 Jahren, die älteren Jahrgänge demzufolge schon früher.
- Für die kommenden 15 Jahre wird die Anzahl Personen in den einzelnen Jahrgängen mit Hilfe von Lebenserwartungstabellen berechnet.
- Eine allfällige Zu- oder Abwanderung dieser Jahrgänge wird vernachlässigt. Diese Annahme trifft für den zuwandernden Teil recht gut zu, weil die zuwandernde Bevölkerung meist aus jüngeren Jahrgängen besteht. Mit der Zeit kann sich jedoch eine Abwanderung von älteren Personen ergeben, wenn nicht genügend geeigneter Wohnraum oder zu wenige Betreuungsangebote zur Verfügung stehen.



Grafik 3

Die Anzahl der 65-jährigen und älteren Menschen wird sich also in den nächsten 15 Jahren erneut fast verdoppeln. Diese Altersgruppe wächst somit auch weiterhin viel rascher als der übrige Teil der Bevölkerung.

Nimmt man für die Zeit von 2015 bis 2030 ein gleich starkes Wachstum der Gesamtbevölkerung wie in der Periode von 2000 bis 2015 an und vergleicht dies mit der Anzahl der Personen im Alter 65+ aus der obigen Grafik 3, so fällt auf, dass die Bevölkerungszahl der unter 65-Jährigen leicht abnimmt. Hingegen wird im Jahr 2030 die Zahl der Personen im AHV-Alter (nach heutiger Regelung, d.h. ab 64/65) etwa 30% der Gesamtbevölkerung betragen.



Grafik 4



# Schwerpunkte

## 1. Aktiv im Alter

---

### 1.1 Soziale Kontakte / Bildung

Bildung und soziale Kontakte bieten eine Grundlage für Lebensqualität im Alter und ermöglichen eine aktive Lebensgestaltung. Individuelle Aktivität, soziale Einbindung und gute Beziehungen zwischen den Generationen helfen massgeblich mit, dass eine Dorfgemeinschaft lebendig bleibt, vorhandenes Potenzial genutzt und gefördert sowie für alle zugänglich wird.



#### Was haben wir

In der Gemeinde besteht heute schon ein vielseitiges Angebot, das auch ältere Menschen nutzen und wo sie sich auch aktiv einbringen können, so etwa Frauengemeinschaft, Seniorenturnen, Cäcilien-Chor, Wandergruppen, MittagsTreff, Kulturwerkstatt und Besuchsdienste der Pro Senectute. Die Gemeinde lädt zudem die Senioren alle zwei Jahre zu einem Tagesausflug sowie zum jährlichen Senioren-Weihnachtsessen ein. Die Agglomeration Basel bietet ein breites Kultur- und Fortbildungsangebot, das auch speziell ausgerichtete Kurse für Seniorinnen und Senioren bereithält. Ältere Gemeindemitglieder verfügen über vielfältige, wertvolle Kenntnisse und Fähigkeiten, die durch entsprechende Kontakte an die übrigen Gemeindemitglieder vermittelt werden.

#### Was streben wir an

Im weitesten Sinn geht es darum, ältere Leute vor der Gefahr der Isolation zu bewahren. Bestehende Angebote sollen deshalb erhalten und gezielt erweitert werden. Bei den Integrationsversuchen müssen wir vermehrt darauf achten, dass beide Geschlechter adäquat eingebunden werden. Es soll eine Plattform entstehen, auf welcher die im Dorf vorhandenen Ressourcen und bestehendes Wissen genutzt und weitergegeben werden können.

Die AG50+ übernimmt als Ansprechstelle die Anliegen der älteren Personen zur Koordination und Umsetzung entsprechender Projekte und Freizeitangebote wie z.B. Lese- und Singzirkel. Dazu sind gegebenenfalls Kooperationen im SoLei anzustreben und möglicherweise werden zusätzliche Räumlichkeiten notwendig.

#### Massnahmen

Die bestehenden Angebote werden erweitert. Zusätzlich wird ein Singzirkel «Offenes Singen» (ohne Auftrittsverpflichtungen) initiiert.

## 1.2 Dienstleistungen

Mit zunehmendem Alter gibt es Tätigkeiten und Aufgaben, die nicht ohne Hilfe erledigt werden können. Mit unterstützenden Dienstleistungsangeboten kann zumeist diesen Bedürfnissen entsprochen werden.

### Was haben wir

Dienstleistungsangebote wie Dorfladen, Metzgerei, Post und Bank sind in der Gemeinde vorhanden. Verschiedene andere Angebote wie Besuchsdienst, Fahrdienst etc. sind etabliert. Viele individuelle Hilfeleistungen werden durch Nachbarschaftshilfe abgedeckt. So hat beispielsweise Rodersdorf ein «Dorfnetz» etabliert, worin Dienstleistungen vermittelt werden. Auch bietet der Solothurnische Bäuerinnen- und Landfrauenverband eine breite Palette von Hilfen und Unterstützungen an.

### Was streben wir an

Das bestehende Dienstleistungsangebot soll vollumfänglich erhalten bleiben. Wünschenswert ist die individuelle Unterstützung bei kleineren Reparaturen und Gartenarbeiten, etwa auch Nachbarschaftshilfe von «jüngeren Alten» für Ältere, «Ältere helfen sich gegenseitig», möglicherweise in Zusammenarbeit mit umliegenden Gemeinden.

### Massnahmen

Eine Organisationsplattform, z.B. ein Verein, wird gegründet, um alle Aktivitäten im Rahmen von «Senioren helfen Senioren» zu koordinieren. Als Schlüsselement zur Bereitstellung und Vermittlung von Dienstleistungen und Hilfen wird das dazu nötige Informationsnetzwerk ermittelt und etabliert.

## 1.3 Alt und Jung

Die wachsende Altersgruppe der AHV-Generation soll weiter ermuntert werden, ihren Möglichkeiten entsprechend eine zunehmend wichtige Rolle in der Gemeinde einzunehmen, sowohl kulturell, politisch wie auch sozial.

### Was haben wir

Die heute in der Gemeinde lebende ältere Generation hat in vielen Fällen erwachsene Kinder und Enkel, die in der näheren oder weiteren Nachbarschaft wohnen. Die ältere Generation trägt Erinnerungen an viele Jahrzehnte der lokalen Geschichte und gibt sie punktuell weiter (beispielsweise: Kulturwerkstatt). Im Rahmen der Generationenbeziehungen wird mit der sogenannten «Seniorenhilfe Schule» von der Pro Senectute SO ein generationenübergreifendes Projekt realisiert.

### Was streben wir an

Kontakte zwischen den Generationen sollen unterstützt werden. Die jüngeren Menschen in der Gemeinde sollen deren Geschichte und Geschichten kennenlernen, wobei sie auch mehr Verständnis für die ältere Generation entwickeln können. Es sollen neben der Kulturwerkstatt weitere Möglichkeiten für Begegnungen zwischen den Generationen gesucht und etabliert werden.

### Massnahmen

Zur Realisierung der generationenübergreifenden Kontakte wird ein entsprechendes Netzwerk aufgebaut.

## 1.4 Migration und Integration

Ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger, die manchmal ein Leben lang bei uns gelebt und gearbeitet haben, gestalten ihr Alter bewusst und selbstbestimmt. Sie führen ein aktives, soziales und kulturelles Leben und sehen sich mit Fragen des Alters und Alterns konfrontiert. Einige planen

die Rückkehr in ihr Herkunftsland. Bei anderen werden Rückkehrpläne aufgegeben oder es erfolgt ein Umzug in die Nähe ihrer Kinder, wo auch immer sich diese niedergelassen haben. Die Distanz zu Angehörigen und dem ursprünglichen Heimatland bleibt oftmals bestehen. Damit Ausländerinnen und Ausländer, die sich bei uns niedergelassen haben, ihr Altwerden bewusst gestalten, sollten auch sie sich mit Fragen zum Alter auseinandersetzen und sich rechtzeitig informieren (Pensionierung, Finanzen, Kulturelles, Soziales, etc.). Es ist wichtig, dass sich ausländische Einwohnerinnen und Einwohner in das soziale Netz der Gemeinde einbringen.

### **Was haben wir**

Bisher sind keine spezifischen Massnahmen etabliert.

### **Was streben wir an**

Die älteren Migrantinnen und Migranten müssen ausreichend informiert sein, an wen sie sich in den Gemeinden mit ihren Anliegen wenden können.

### **Massnahmen**

Die zuständigen Ressortleiter der Gemeinden und ihre Mitarbeiter stellen sicher, dass die älteren Migrantinnen und Migranten adäquat informiert und unterstützt werden. Falls angezeigt, veranlassen die Verantwortlichen entsprechende Aktionen unter Einbezug des Netzwerkes.

## **2. Mobilität, Verkehr, Sicherheit**

---

Die älter werdenden Einwohner der Gemeinde sollen sich möglichst lange und sicher auf dem gesamten Gemeindegebiet bewegen können. Dies soll auch Personen im Rollstuhl möglich sein, etwa Zugang zu öffentlichen Gebäuden wie Gemeindeverwaltung, Kirchen, Läden und Restaurants. Eine solche Mobilität wirkt auch präventiv einer drohenden Vereinsamung entgegen. Eine weiträumigere Mobilität in die Nachbargemeinden und bis in die Stadt Basel erhöht die Lebensqualität.



### **Was haben wir**

Die Tramverbindungen sind gut, Busverbindungen dagegen sind noch nicht optimal. Mobility-Autos und Taxi stehen zur Verfügung, der Fahrdienst Leimental des SRK ist abrufbar und der Transportdienst IVB beider Basel kann beansprucht werden. Weiter gewährleistet INVA mobil einen Fahrdienst für mobilitätsbehinderte Personen, welche nicht oder nur unter erschwerten Bedingungen die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können.

### **Was streben wir an**

Das Bushaltestellennetz muss überprüft, gegebenenfalls erweitert werden. Nach der Überprüfung der Verkehrssicherheit müssen nötigenfalls Verbesserungen initialisiert werden. Wir streben zudem an, dass hindernisfreie Wege und Zugänge sowie Transportdienste für ältere Menschen vorhanden und gut bekannt sind. Bei Bedarf müssen wir das entsprechende Angebot erweitern und entsprechende Massnahmen treffen.

## Massnahmen

Die im Räumlichen Leitbild der Gemeinde schon vorgesehene zusätzliche Bushaltestelle (Hofstetterstrasse/Höhenweg) wird zeitnah erstellt. Ein weiterer Ausbau des Bushaltestellennetzes wird periodisch überprüft (etwa eine Haltestelle Talstrasse/Ortsausgang Flüh) und nach Bedarf realisiert.

## 3. Gesundheit und medizinische Betreuung

---

Ein guter Gesundheitszustand unserer Einwohnerinnen und Einwohner ist eine wesentliche Bedingung für die soziale, ökonomische und persönliche Entwicklung und bildet eine entscheidende Grundlage für eine hohe Lebensqualität. Für die Beurteilung des künftigen Bedarfs an Beratung, Begleitung und Pflege älterer Menschen ist die demografische Entwicklung der Hauptfaktor. Präventive Massnahmen können die Lebensqualität erhöhen und entlasten die Gesellschaft von vermeidbaren Kosten. Selbstverantwortliches Handeln soll wo immer möglich unterstützt werden. Derzeit werden viele Aufgaben im Bereich Pflege von Angehörigen, die in der Gemeinde wohnen, übernommen, was aber beispielsweise durch Wegzug nicht immer möglich ist.



### Was haben wir

Das Schweizerische Rote Kreuz und die Spitex organisieren in regelmässigen Abständen Vorträge und Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention. Die gesundheitliche Versorgung aller Einwohner ist auf ambulanter Ebene gewährleistet. Spitex, Physiotherapie, komplementärmedizinische Angebote sowie Besuchs- und Fahrdienste sind etabliert. Auch haben Rodersdorf und Witterswil je eine lokale Arztpraxis. Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen stehen eine Tagesstätte sowie Ferienbetten in Alters- und Pflegeheimen zur Verfügung. Die seelsorgerische Begleitung ist durch die Pfarrämter gewährleistet.

Zwischen der Spitex solothurnisches Leimental und den sechs angeschlossenen Gemeinden besteht ein Leistungsauftrag gemäss den Vorgaben des Kantons. Die Gemeinden tragen einen Teil der Spitexkosten. Die Dienstleistungen beinhalten eine fachgerechte, bedarfsorientierte Hilfe und Pflege. Diese werden qualitativ hochstehend, zweckmässig und wirtschaftlich erbracht. Präventive Massnahmen zur Verringerung der Pflegebedürftigkeit und des Behindertenrisikos der betreuten Personen werden gefördert.

Der im Sozialgesetz des Kantons Solothurn definierte Mindestumfang des Spitexangebotes umfasst folgende Leistungen:

1. Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV-Leistungen). Diese beinhalten die sozialversicherungsrechtlichen Pflichtleistungen gemäss Krankenversicherungsgesetz (KVG).
2. Nicht KLV-Leistungen beinhalten Hauswirtschaftsleistungen, Unterstützungsangebote, Mahlzeitendienste sowie die Tages- und Nachtangebote.

Es gibt auch private Spitexanbieter, welche zum Ziel haben, das selbständige und unabhängige Wohnen zu erleichtern. Private ambulante Angebote ergänzen die öffentliche Spitex.

### **Was streben wir an**

Eine lokale ärztliche Betreuung in allen SoLei-Gemeinden wird angestrebt. Die gesundheitliche Versorgung zu Hause soll mit der Leistungsvereinbarung mit der Spitex fortgeführt werden. Diese Angebote sollen einen höheren Bekanntheitsgrad erlangen. Bestehende und neue Dienstleistungen sowie Betreuungsangebote im Gesundheitsbereich müssen periodisch auf ihre Tauglichkeit und Qualität überprüft und ihr Einsatz den Bedürfnissen und der wachsenden Zahl älterer Menschen angepasst werden. Als Vorbeugung gegen Vereinsamung und zur Entlastung pflegender Angehöriger und immobiler älterer Menschen soll der Besuchsdienst ausgebaut und den älteren Menschen durch gezielte Information bekannt gemacht werden.

### **Massnahmen**

Fortlaufend, z.B. jährlich, wird analysiert, ob in den SoLei-Gemeinden der Bedarf für zusätzliche Arztpraxen oder eine Gruppenpraxis zur medizinischen Versorgung der Bevölkerung besteht.

## **4. Wohnen im Alter**

---

Das Wohnen ist ein zentraler Bereich im Leben eines Menschen jeden Alters. Die eigene Wohnung ist geprägt von der individuellen Biographie und wird so zu einem zentralen Punkt des Lebens. Grundsätzlich nimmt die Gefahr der Isolation und Vereinsamung im Alter zu. Mit ambulanten Dienstleistungen zu Hause, einer seniorenrechtlichen Infrastruktur vor Ort und einer funktionierenden Nachbarschaftshilfe wird das Leben zu Hause bis ins hohe Alter möglich.

### **4.1 Privates Wohnen**

Wohnen zu Hause bedeutet Unabhängigkeit, Leben im gewohnten Umfeld, in vertrauter Umgebung, Kontakte zu Nachbarn und im Quartier, Fortsetzung alter Gewohnheiten und damit auch Sicherheit. Wohnen zu Hause ist für die meisten Menschen ein überaus wichtiger Teil ihrer Lebensqualität. Betagte Menschen sollen die Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Wohn- und Lebensformen haben.



### **Was haben wir**

Nicht alle älteren Menschen können bis ins hohe Alter im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung bleiben. Derzeit gibt es in unseren Gemeinden aber nur eine beschränkte Anzahl von altersgerechten Wohnungen.

### **Was streben wir an**

Für ältere Menschen, die im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung bleiben möchten, sind Rahmenbedingungen zu schaffen, die es ermöglichen, diesem Bedürfnis nachzukommen. Im gesamten Leimental sollte altersgerechtes Wohnen möglich sein.

### **Massnahmen**

Der Bau von altersgerechten Wohnungen wird gefördert. Die AG50+ klärt Bedarf und Möglichkeiten ab und initiiert weitere Aktivitäten. Dafür kann auch eine entsprechende SoLei-Projektgruppe eingesetzt werden.

## **4.2 Wohnformen bei Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit**

Auch nach Eintritt in eine leichte Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit wollen ältere Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Um dies auf breiterer Basis zu ermöglichen, muss vermehrt Wohnraum geschaffen werden, der Pflege und Betreuung einfach und kostengünstig zulässt (z.B. Alters-WG). Dies kann auch die zunehmende Nachfrage nach Pflegeheimplätzen etwas dämpfen oder zeitlich verzögern. Diesen Anspruch kann das betreute Wohnen erfüllen, d.h. ein Wohnen in alters- und behindertengerechten Wohnungen, deren Bewohnerinnen und Bewohner noch weitestgehend selbständig leben können, aber bei Bedarf auf einen gewissen Grundservice und Tagesbetreuung zurückgreifen können. Ein solcher Basisservice kann breite Bereiche abdecken, wie etwa Mahlzeitendienst, Reinigungsdienst, Besorgung der Wäsche, Lebensmitteleinkauf und ähnliche Alltagsdienstleistungen. Angehörige von an Demenz erkrankten Personen sind grossen seelischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Es ist daher wichtig und sinnvoll, bei Bedarf Unterstützung von Fachpersonen in Anspruch zu nehmen.

### **Was haben wir**

In unseren Gemeinden besteht derzeit noch kein Angebot an betreutem Wohnen. In Nachbargemeinden (so in Ettingen) wird es in naher Zukunft solche Angebote geben, derartige Projekte sind angelaufen.

### **Was streben wir an**

Private wie auch öffentlich unterstützte Projekte zur Schaffung von betreutem Wohnraum sollen in der Gemeinde, in der Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gemeinden wie auch über Kantonsgrenzen hinaus gefördert werden.

### **Massnahmen**

Die Projektgruppe Altersleitbild SoLei, die massgeblich an der Ausarbeitung des vorliegenden Altersleitbildes beteiligt war, wird als «Koordinationsgruppe Altersfragen SoLei» fortgeführt. Sie erarbeitet eine Bedarfsanalyse zur Planung der entsprechenden Massnahmen.

## **4.3 Wohnen und Pflege stationär**

Wenn das Wohnen zu Hause und auch im betreuten Wohnen nicht mehr möglich ist, muss diesen Menschen das Wohnen in einer stationären Einrichtung ermöglicht werden.

### **Was haben wir**

Die Gemeinde Hofstetten-Flüh hat mit dem «Flühbach» ein eigenes Pflegewohnheim mit 26 Betten. Die anderen SoLei-Gemeinden haben Anspruch auf Pflegeplätze im APH Dornach. Zudem bestehen Optionen auf Pflegeplätze in allen anderen Alters- und Pflegeheimen im Kanton Solothurn. Mit dem Zentrum Passwang in Breitenbach als überregionales APH mit Demenz-Station haben auch die SoLei-Gemeinden einen Anteil an Demenz-Pflegeplätzen.

### **Was streben wir an**

Wir beabsichtigen, eine Bedarfsanalyse durchzuführen. Darin sollen die demografischen und statistischen Daten ausgewertet werden. Auch der Ausbau in den Bereichen des altersgerechten und

betreuten Wohnens kann darin berücksichtigt werden. Aus dieser Untersuchung soll eine regionale, bedarfsgerechte Verteilung erfolgen.

### **Massnahmen**

Die Erstellung einer Bedarfsanalyse und die Ergreifung von Folgemaassnahmen werden an die Koordinationsgruppe Altersfragen SoLei delegiert.

## **5. Finanzielle Sicherheit im Alter**

---

Zur Finanzierung der Lebenskosten stehen der aus dem Arbeitsprozess ausscheidenden Teil der Bevölkerung gemäss dem Drei-Säulen-Modell die persönlichen Ersparnisse, die Pensionskassengelder sowie die Leistungen der schweizerischen Altersvorsorge (AHV/IV) wie auch bei Bedarf Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung zur Verfügung.

### **Was haben wir**

Finanzielle Beratung und Information kann eingeholt werden bei

- Sozialregion Dorneck, c/o Gemeindeverwaltung, 4143 Dornach
- AHV Zweigstelle für AHV- und IV-Renten sowie für Ergänzungsleistungen, c/o Gemeindeverwaltung, 4112 Bättwil,
- Pro Senectute Dorneck/Thierstein, Fachstelle für Altersfragen, 4226 Breitenbach,
- Beratungsstelle Pro Senectute in Bättwil

### **Was streben wir an**

Bestehende Angebote und Dienste werden systematisch erfasst, der zusätzliche Bedarf eruiert, adäquat umgesetzt und bekannt gemacht. Eine dauerhafte Beratung durch Pro Senectute soll etwa alle 2 Wochen im SoLei stattfinden. Die AHV-Zweigstelle in Bättwil soll auf Dauer erhalten bleiben.



### **Massnahmen**

Die Beratungsstelle Pro Senectute wird in den SoLei-Gemeinden bekannt gemacht (Dorfblätter, Netzwerk, Anlaufstelle für Altersfragen). Der Dauerbetrieb dieser Stelle wird angestrebt.

## **6. Information, Kommunikation / Koordination**

---

Viele junge und erwerbstätige Personen nutzen moderne Informationskanäle und soziale Medien mit grosser Selbstverständlichkeit. Mit zunehmendem Alter und dem Ausscheiden aus dem Berufsleben nimmt die soziale Vernetzung mehr und mehr ab. Informationsbeschaffung und Kommunikation werden subjektiv als immer komplizierter erfahren, was die Tendenz zur Vereinsamung noch

erhöhen kann. Die Schaffung von Kommunikationsplattformen und die Einbindung in Netzwerke, die alters- und fähigkeitsangepasst gestaltet sind, können die Möglichkeiten der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben für die alternde Bevölkerung spürbar verbessern.

### **Was haben wir**

Informationen zu öffentlichen wie auch privaten Dienstleistungsanbietern werden von der Koordinationsstelle gesammelt und kommuniziert. Seit Juni 2016 ist die «Anlaufstelle für Altersfragen» der Stiftung Blumenrain, Therwil, aktiv, die Auskünfte erteilt und Kontakte vermittelt.

### **Was streben wir an**

Bestehende Gruppenaktivitäten müssen bekannt gemacht werden. Neue Möglichkeiten zu entsprechenden Aktivitäten sollen entstehen: Spielabende, Schwimmen, Internetbenutzung, Brücken zu den Jugendlichen, lokale Historie und Kulturvermittlung. Soziale Netzwerke sollen sich breiter im Alterssegment etablieren.



### **Massnahmen**

Vordringlich ist die Einrichtung einer Informations- und Organisations-Schaltzentrale für alle Belange der Seniorengeneration der SoLei-Gemeinden. Dazu etablieren die SoLei-Gemeinden eine entsprechende Personalstelle. Die Stelleninhaberin / der Stelleninhaber (z.B. mit sozialpädagogischer Ausbildung) wird in allen Belangen aktiv werden, die das Leben und Zusammenleben der älteren Einwohner erleichtern und lebenswerter machen, so etwa

- Informationsvermittlung auf allen Kanälen (Print-Medien, Internet, Telefon)
- Betreuung des Schwarzen Bretts für Senioren-betreffende Veranstaltungen
- Unterstützung des Netzwerks «Senioren helfen Senioren»
- Einrichten eines Kummerkastens, Vermittlung von weiterer Unterstützung in allen Belangen des Älterwerdens
- und wohl vieles mehr.

Diese Stelle fungiert als Netzwerkknotenpunkt, wird von allen SoLei-Gemeinden und sozialen Institutionen gemeinsam finanziert und arbeitet eng mit der Koordinationsgruppe Altersfragen SoLei zusammen.



## Anhang

### Tabellen der demografischen Daten

#### Zu Grafik 1

##### Einwohnerzahl / Anteil 65+

Jahr	2000	2005	2010	2015
0 - 64	2475	2513	2504	2556
65+	296	386	531	615
Anteil 65+	10.7%	13.3%	17.5%	19.4%
Total	2771	2899	3035	3171

Die Zahlen stammen aus der Veröffentlichung «Eckdaten des Kantons Solothurn» (<https://www.so.ch/online-schalter/downloadcenter/#?keyword=Eckdaten>)

#### Zu Grafik 2

Alter	Männer	Frauen
95+	0	3
90-94	3	5
85-89	19	22
80-84	38	43
75-79	50	56
70-74	98	95
65-69	92	90
60-64	114	100
55-59	127	129
50-54	163	156
45-49	146	153
40-44	94	116
35-39	82	94
30-34	68	63
25-29	60	63
20-24	85	93
15-19	88	77
10-14	95	71
5-9	70	107
0-4	65	73
Total Einwohner H-F	1557	1609

Zahlen:  
Gemeindeverwaltung Hofstetten-Flüh

### Zu Grafik 3

#### Personen im Alter 65+

Jahr	Männer	Frauen	Total
2015	300	314	614
2016	326	327	653
2017	356	351	707
2018	373	371	744
2019	386	391	777
2020	405	407	812
2021	426	424	850
2022	444	444	888
2023	459	444	903
2024	466	467	933
2025	474	490	964
2026	497	498	995
2027	506	515	1021
2028	523	528	1051
2029	509	546	1055
2030	535	570	1105

Die Angaben zur Lebenserwartung stammen aus dem Bundesamt für Statistik (<http://www.bfs.admin.ch> → 01-Bevölkerung → Bevölkerungsbewegung → Indikatoren → Todesfälle, Sterblichkeit und Lebenserwartung → Lebenserwartung)

### Zu Grafik 4

#### Einwohnerzahl / Anteil 65+

Jahr	2015	2020	2025	2030
0 - 64	2556	2496	2481	2477
65+	614	812	964	1105
Anteil 65+	19.4%	24.5%	28.0%	30.8%
Total	3171	3308	3445	3582

## **Glossar**

### **SoLei**

die Gemeinden des Solothurnischen Leimentals: Bättwil, Hofstetten-Flüh, Metzleren-Mariastein, Rodersdorf und Witterswil.

### **AG50+**

Die Arbeitsgruppe Alter 50+ ist vom Gemeinderat Hofstetten-Flüh beauftragt, alle Aufgaben wahrzunehmen, die den Bereich «Leben und Wohnen im Alter» betreffen, so auch die Aktualisierung des Altersleitbildes.

Die Arbeitsgruppe besteht derzeit aus 6 Mitgliedern.

### **Projektgruppe SoLei**

setzt sich aus den für Soziales verantwortlichen Gemeinderäten der SoLei-Gemeinden und drei Vertretern der AG50+ zusammen. Diese Gruppe hat das Forum vom 04.06.2016 organisiert und den vorliegenden Entwurf des Altersleitbildes ausgearbeitet.

### **Koordinationsgruppe Altersfragen SoLei**

soll als Nachfolge der Projektgruppe SoLei die Umsetzung der im jetzt erstellten Altersleitbild als prioritär aufgeführten Massnahmen periodisch überprüfen und gegebenenfalls ergänzende Massnahmen implementieren.